

Hoe bereid ik me voor op persoonlijkheidstesten

Beste coach,

Ik heb gesolliciteerd voor een nieuwe job en moet binnenkort naar een testdag. Ik ben nerveus, want het is een eeuwigheid geleden dat ik nog gesolliciteerd heb. Vooral het assessmentgedeelte en de psychotechnische tests maken me onzeker, en ik heb geen idee hoe ik me kan voorbereiden. Zijn er sites waarop ik info en testjes vind, om voldoende beslagen ten ijs te komen? Of heeft dat geen zin?

Houssin

Beste Houssin,

Door zelf wat persoonlijkheidstests door te nemen én de resultaten te bekijken, krijgt u meer zicht op valkuilen en items die u spontaan oppikt of juist negeert. Dat u uw eigen gedrag en voorkeuren kunt kaderen, zal zeker een plus zijn op de testdag. Het heeft weinig zin om u anders voor te doen dan u bent, omdat de verschillende tests zo op elkaar afgestemd zijn dat tegenstrijdigheden er makkelijk worden uitgefilterd. Deze test-sites helpen u op weg.

- www.123test.nl/persoonlijkheid (betalende én veel gratis testjes)
- www.vdab.be/tests/persoonlijkheidstesten (ook intelligentie- en carrièretests)

Als het om een hele dag gaat, zullen ze niet alleen schriftelijke tests maar ook doe-tests aan bod komen. Een test tegen de tijd zal peilen hoe u een taak aanpakt: bekijkt u eerst het globale plaatje, maakt u een planning, begint u met de prioriteiten? Bij een groepsopdracht kunnen uw leiderskwaliteiten blijken, een presentatie-opdracht wil uw vlotheid en spreekstijl beoordelen. Op het einde van de dag is er vaak nog de mogelijkheid om uw zegje te doen. Formuleer dus zeker duidelijk uw motivatie.

Chris Cuyt,
loopbaancoach DKB
www.kempischebrug.be