

## Moet ik veranderen?

---

*Beste coach,*

*Ik ben een 45-jarige vrouw en werk al 23 jaar voor hetzelfde bedrijf. Op zich ben ik wel een tevreden persoon. Ik heb steeds veel kansen gekregen en gegrepen, heb verschillende afdelingshoofden zien komen en gaan, heb mezelf vaak bijgeschoold... Dat vond ik ook mijn verantwoordelijkheid. Ik ben namelijk ook kostwinnaar voor ons gezin.*

*Stilaan stel ik me de vraag of het tijd wordt voor een andere job. Als ik nu niet verander, komt het er waarschijnlijk niet meer van en zou mijn leeftijd me misschien parten kunnen spelen in de zoektocht. Het lijkt me geen aangename gedachte om mijn hele leven voor dezelfde werkgever te hebben gewerkt. Maar ik heb natuurlijk ook anciënniteit opgebouwd, goede relaties met collega's, verworven rechten gekregen, die ik waarschijnlijk kwijt ben als ik start bij een nieuwe werkgever.*

*Moet ik veranderen? Een dilemma dus.*

*Martine*

Beste Martine

Je motivatie om te veranderen lijkt me eerder voort te komen uit de onprettige gedachte geen afwisselende loopbaan te hebben gehad. Op de huidige arbeidsmarkt wordt carrière maken vaak geassocieerd met verandering van werkgever, klinkt het goed om uit vorige ervaringen verdere stappen te zetten en bewuste keuzes te maken, maar in realiteit hoeft dit niet zo te zijn.

Het lijkt me in jouw situatie eerder zinvol om je af te vragen welke drijfveren in een loopbaan van belang zijn voor je, zekerheid, kwaliteit, loyaliteit, ontwikkeling, trendsetting,... Veranderen om maatschappelijk te voldoen heeft weinig zin.

Indien het belangrijk voor je is om je rechten en zekerheden te behouden, tracht dan eens je eigen bedrijf door te lichten om er achter te komen welke afdelingen, functies interessant zijn voor je.

Vernieuwing en verandering kan je ook intern opzoeken. Communiceer erover met je afdelingshoofd, tracht er een gedeelde verantwoordelijkheid van te maken zodat jullie samen kunnen bekijken welke mogelijkheden er zijn en welke weg daartoe dient afgelegd te worden.

Chris Cuyt

Loopbaancoach bij DKB

[www.kempischebrug.be](http://www.kempischebrug.be)